



## **DAOSIN®: Note informative**

### **Cosa è l'Istamina**

L'Istamina è un messaggero chimico che appartiene al gruppo chiamato "amine biogeniche" ed è un componente naturale di molti gruppi alimentari. Di norma il mangiare alimenti ricchi di Istamina non crea problemi in quanto l'istamina viene metabolizzata rapidamente tramite l'enzima DiAmminoOssidasi (**DAO**).

### **Cosa è l'intolleranza all'Istamina**

L'intolleranza alla Istamina insorge quando il livello tra l'istamina e la sua naturale controparte enzimatica (**DAO**) non è ben bilanciata. La carenza di **DAO** causa una insufficiente degradazione dell'istamina contenuta negli alimenti. L'istamina proveniente dagli alimenti viene degradata molto lentamente e pertanto si accumula. Il corpo reagisce a questa quantità eccessiva di istamina con sintomi che sono simili alle allergie. È importante sapere che, nonostante sintomi simili, questa **NON** è una allergia ma una intolleranza. Dopo l'assunzione di alimenti ricchi di istamina possono manifestarsi diverse reazioni.

- **Problemi intestinali ( es. diarrea, mal di stomaco, crampi, flatulenza, pancia gonfia, ...)**
- **Mal di testa, emicrania**
- **Eruzioni cutanee, prurito, orticaria**
- **Problemi respiratori, asma**
- **Nausea, tachicardia**
- **Rinite**

La combinazione di alimenti ricchi di istamina può causare sintomi severi.